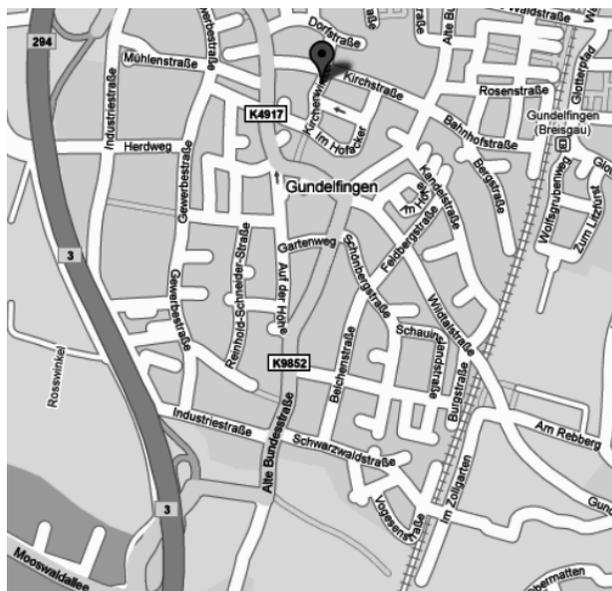
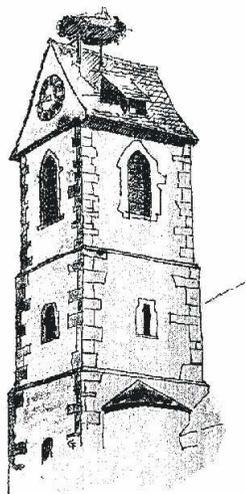


Was Sie noch wissen sollten:

Unkostenbeitrag: 5,00 €

Wie Sie uns finden:



Evangelisches Gemeindehaus

Kirchenwinkel 3
79194 Gundelfingen

Telefon: 0761/580480
Fax: 0761/5950388
Email: AnnaManna@eki-gufi.de
Homepage: www.eki-gufi.de

Evang. Kirchengemeinde

Kirchenwinkel 3, 79194 Gundelfingen
Tel.: 0761/580480, Fax: 0761/5950388
Email: AnnaManna@eki-gufi.de
Homepage: www.eki-gufi.de

Emotionen - ausleben oder unterdrücken?

Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um?



Wer sind wir?

Eine Gruppe engagierter Frauen der evangelischen Kirchengemeinde Gundelfingen.

Was wollen wir?

Mit anderen Frauen Gemeinschaft pflegen, zusammen über interessante Themen nachdenken und miteinander ins Gespräch kommen.

Was erwartet Sie?

- Am **Samstag, den 10. Oktober 2009, evangelisches Gemeindehaus Gundelfingen, Kirchenwinkel 3,** beginnen wir um **09:30 Uhr** mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet.
- Anschließend spricht Frau Renate Lohmer zum Thema „Emotionen - ausleben oder unterdrücken? Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um?“
- Möglichkeit zum Gespräch
- Voraussichtliches Ende **ca. 12:00 Uhr**



Gedanken zum Thema

Jeder Mensch drückt seine Gefühle in einer bestimmten Art und Weise aus. Wie kommen die Gefühle zustande und woher kommen sie? Was bestimmt unser Gefühl? Sind Gefühle gut oder schlecht? Soll ich sie ausleben oder unterdrücken?

Gefühle bestimmen auch unsere Beziehungen im Miteinander in der Familie, in der Ehe und im Beruf. Wir werden versuchen, diesen Kreislauf Gedanken - Gefühle - Handeln zu erkennen und eine Möglichkeit entdecken, wie Veränderung geschehen kann. Somit verändert sich auch die Beziehung zu mir selber, zum Nächsten und zu Gott.

Die **Referentin Renate Lohmer** lebt mit ihrer Familie in Rheinfeldern/Baden und gehört der Chrischona Gemeinde an. Frau Lohmer hat ein zweijähriges Bibelstudium absolviert. Sie arbeitet im Leitungsteam für Frauenarbeit mit und hat vor kurzem eine Ausbildung zur Beratenden Seelsorgerin im Institut für Christliche Ehe- und Lebensberatung abgeschlossen.



Anmeldeabschnitt

Anmeldeschluss: 05.10.2009

Name: _____

Ich nehme teil / mit _____ Personen

Kinderbetreuung erwünscht

Alter des Kindes _____

Sie können die Anmeldung an eine der folgenden Adressen senden:

- Evangelische Kirchengemeinde
Kirchenwinkel 3, 79194 Gundelfingen
Telefon: 0761/580480
Fax: 0761/5950388
Email: AnnaManna@eki-gufi.de

oder an:

- Brigitte Winkler
Kandelstr. 7 B, 79194 Gundelfingen
Telefon: 0761/5039433

Aus organisatorischen Gründen müssen wir die Anmeldungen auf 100 Teilnehmerinnen beschränken.

Bitte melden Sie sich daher möglichst umgehend an.