



## Genussvolle Momente

**Sie können es drehen und wenden wie Sie wollen: An AnnaManna kommen Sie auf Dauer nicht vorbei. Und das fängt schon beim Namen an (lesen Sie AnnaManna doch einfach mal rückwärts ...).**



Sie wissen noch nicht, was sich hinter AnnaManna verbirgt? Auch das steckt im Namen.

Ein engagiertes und kreatives Frauenteam aus unserer Gemeinde veranstaltet zwei Mal im Jahr am Samstagvormittag ein Frühstück für Frauen. Egal welches Alter Sie haben, welcher Konfession oder Glaubensentwicklung Sie angehören: Ansprechen wollen wir alle Frauen, ohne Einschränkung. Aber wir wollen mehr bieten als Kaffee, Brötchen und was sonst noch zum Frühstück gehört. Wir laden eine Gastreferentin oder einen Referenten ein und greifen Themen auf, die Frauen am Herzen liegen. „Pausenlos fit“ – „Duett statt Duell“ – vielleicht sind Ihnen unsere Flyer oder Plakate schon einmal ins Auge gestochen?



Unsere Motivation: Wir möchten durch AnnaManna für Frauen Raum und Gelegenheit schaffen, sich in einem persönlichen Rahmen austauschen zu können oder, wer mag, auch einfach nur mal zuzuhören und eine geistliche und

kulturelle Bereicherung zu erfahren. Wir sind auf alle Fälle sicher, dass Sie etwas für sich persönlich mitnehmen werden.

Dass die gewählten Themen wirklich den „Nerv“ treffen, haben wir an der Resonanz der vergangenen Treffen gespürt. Das Gemeindehaus war voll gebucht. Spüren Sie die besondere Atmosphäre, wenn Frauen miteinander in vertrauensvoller Umgebung erfahren, dass sie mit ihren Empfindungen zu vielen Themen nicht alleine stehen. Vielleicht entwickeln sich Gespräche oder Sie finden praktikierbare Antworten und Lösungen für Ihre ganz persönlichen Fragen und Aufgaben.

Halten Sie an. Tanken Sie auf. Genießen Sie einfach mal einen Samstagvormittag für sich. Lassen Sie sich einmal von Frauen verwöhnen (um Ihre Kinder kümmern wir uns, falls gewünscht).

Wir sorgen uns gerne um Ihr Wohl und freuen uns, wenn wir für Sie da sein dürfen und Sie in jeder Beziehung gestärkt wieder in Ihren Alltag gehen.

Termin für unser nächstes Frühstück ist der 9. Oktober 2010. Und soviel können wir heute schon verraten: Es erwartet Sie ein hochkarätiger Referent.

Also – am besten gleich vormerken.

*Petra Strittmatter, Ruth von der Lühe*